

L'association OETH met à votre disposition des visuels et des contenus prêts à publier sur LinkedIn.

N'hésitez pas à vous les approprier et à les adapter à votre ligne éditoriale 📌

👉 Pensez à nous identifier ([@Association OETH](#)) pour que nous puissions relayer vos publications.

📢 Exemples de posts LinkedIn

Post 1 : Présentation de héo santé

👉 Parler de sa santé, accompagner un collaborateur, trouver les bons relais... ce n'est pas toujours simple.

💡 C'est pour répondre à ces situations du quotidien qu'a été créé héo santé, par l'@association OETH.

👉 héo santé, c'est un espace pour :

- ✓ Échanger avec des patients partenaires formés, dans un cadre confidentiel
- ✓ Prendre du recul et être accompagné dans vos démarches
- ✓ Trouver des ressources concrètes pour agir

🎯 Que vous soyez directement concerné ou en appui (manager, référent handicap, collègue), vous n'êtes pas seul.

🔗 En savoir plus : www.heosante.org

#SantéAuTravail #QVCT #HéoSanté

Post 2 : Accroche chiffre

💡 7 salariés sur 10 salariés 💡 déclarent avoir déjà ressenti un trouble lié au travail.
(Ifop, mars 2026)

👉 Ce qui, nous le savons, peut creuser les incompréhensions et bloquer la recherche de solutions.


C'est pourquoi nous vous invitons à découvrir héo santé :

- ✓ Un espace confidentiel pour échanger avec des patients partenaires formés, pour vous conseiller et vous orienter
- ✓ Un espace proactif pour trouver des solutions, que vous soyez directement concerné par une situation de santé ou manager, référent handicap, collègue désireux de mieux soutenir

Post 3 : Journée mondiale (28 avril)


 Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail

La santé au travail englobe des dimensions psychologiques, sociales et professionnelles essentielles à l'équilibre de chacun.

 Pour accompagner ces enjeux, l'association OETH a lancé héo santé.

 Un espace pour :


- ✓ Être écouté et trouver du soutien
- ✓ Mieux comprendre les situations de santé que vous pourriez avoir ou bien celles de vos collaborateurs
- ✓ Agir concrètement pour la santé au travail


 Confidentiel, gratuit et accessible aux professionnels du secteur.


 www.heosante.org

#SantéAuTravail #QVCT #HéoSanté

Post 4 : Témoignage

 *"Les conseils reçus m'ont permis de mieux appréhender la situation et de me sentir plus serein dans mon rôle de manager."*

 Accompagner un collaborateur confronté à une situation de santé n'est pas toujours évident : trouver les bons mots, adopter la bonne posture,

 C'est précisément pour répondre à ces situations que héo santé a été créé par l'@association OETH.

👉 héo santé propose aux managers :

- ✓ Des échanges confidentiels avec des patients partenaires formés
- ✓ Un appui pour prendre du recul et être accompagné dans leurs démarches
- ✓ Des ressources concrètes pour mieux comprendre et agir

🎯 Parce que soutenir ses collaborateurs face à des enjeux de santé, ça s'apprend aussi, et ça ne se fait pas seul.

Post 5 : Angle anxiété (replay webinaires héo)

359 millions de personnes vivent avec un trouble anxieux. (OMS - 2021)

👉 Et au travail, ces situations restent souvent invisibles.

🎯 Comment mieux comprendre et accompagner ?

🎯 Comment éviter l'isolement ?

💡 Découvrez notre replay héo santé :

“Apprendre à vivre avec son anxiété” 🔗 [Association OETH | Objectif emploi des travailleurs handicapés](#)

#SantéMentale #QVCT #HéoSanté

Post 6 : témoignage

💬 *“Parler avec quelqu'un qui a vécu la même chose, c'est différent.”*

Christine a découvert héo santé grâce à son employeur, à un moment où elle faisait face à une situation de santé difficile à concilier avec son travail.

👉 Elle a pu échanger avec un patient partenaire... et trouver un soutien précieux.

👉 héo santé, c'est :

- ✓ Un regard extérieur, formé et bienveillant
- ✓ Des échanges avec des personnes ayant vécu des situations similaires
- ✓ Des conseils concrets pour mieux concilier santé et travail

🎯 Un service confidentiel, gratuit et accessible, pour ne pas rester seul face à ces situations.